



Inf'... Haut Gesvres

La Lettre d'information du COLLÈGE

Une publication à l'attention des familles et partenaires de l'établissement

@ Fichier pdf téléchargeable sur le site du collège
<http://hautgesvres-treillieres.loire-atlantique.e-lyco.fr/>



SEMAINE FRANCO-ALLEMANDE

La période de début mars aura été placée sous le signe des relations franco-allemande au collège Le Haut Gesvres.

En effet, nos élèves ont eu le plaisir et l'avantage d'accueillir deux groupes d'élèves allemands venant de Kiel et de Nabburg dans le cadre d'échanges menés par des professeurs de langues vivantes, Mme Carpentier (professeur d'anglais) et Mme Hérault (professeur d'allemand).

L'échange avec Kiel est culturel. La langue de communication entre les élèves est l'anglais. Les élèves des deux établissements ont pour travail de réfléchir et d'échanger sur ce qui caractérise leur région. Kiel et Nantes ont en commun d'être des villes importantes implantées dans un estuaire et c'est cette spécificité avec ses similitudes et ses différences qui constitue le thème de réflexion de l'échange.

L'échange avec Nabburg est à coloration plus linguistique puisque les élèves impliqués étudient l'allemand ce qui n'est pas nécessairement le cas dans le cadre de l'échange culturel.

Dans les deux cas proposés par les professeurs ce qui est majeur, c'est l'opportunité d'une rencontre entre des élèves de deux pays distincts.



On observe que la nature des relations entre les deux pays permet d'envisager des échanges ce qui est plus rare avec l'Angleterre et l'Espagne. Les élèves sont accueillis dans leur famille respective et les contacts établis sont plus riches et parfois même, durables.

L'ALLEMAND EN LV2 : UN CHOIX A BIEN REFLECHIR

Dans ce contexte, la question de la LV2 (langue vivante 2) est importante pour envisager de s'inscrire dans un projet où des opportunités existent. Au collège Le Haut Gesvres, il y en a, en allemand et en espagnol .../

Suite au dos

Discours de la "Méthode"...

Dans un précédent numéro – le n° 3 – nous avons proposé quelques pistes pour préciser ce que signifie au sens des professeurs :

"travailler avec méthode".

Des parents nous ont fait part que ces conseils, sans être nouveaux, ni originaux, mais reposant uniquement sur du bon sens, étaient bien utiles.

Il y en a même (!...) qui reconnaissent mettre cet exemplaire de Inf'Haut Gesvres sur le réfrigérateur familial avec un magnet ..., pour permettre à leur enfant de s'imprégner ...entre deux biscottes du matin... de ces conseils et rappels de simple bon sens. La "collection" Inf'Haut Gesvres est

accessible sur le site du collège



UN NOUVEAU RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Depuis quelques semaines, un travail est mené au collège afin d'aboutir à une nouvelle rédaction du règlement intérieur. L'objectif est de rendre le document plus pratique avec une codification des articles pour accéder plus aisément à un tel ou tel point du règlement.

Trois chapitres ont été définis :

- I – Vie dans l'établissement
- II – Santé – Sécurité
- III – Travail – Éducation

Le nouveau règlement qui doit être adopté en conseil d'administration après avoir fait l'objet de remarques et corrections effectuées par les personnels du collège, les élèves et les parents, a pour but de définir un climat de respect mutuel et de confiance pour garantir à tous les meilleures conditions de travail.

Fixer **des règles et des limites** est essentiel pour permettre l'organisation de la vie en collectivité en ayant toujours à l'esprit, le respect d'autrui de telle sorte que la notion de "vivre ensemble" ne soit pas qu'une formule, mais une réalité quotidienne.

Nous travaillons tous dans cette perspective. La bienveillance toujours nécessaire pour aider et accompagner ne saurait constituer un motif d'excuse pour des faits qui nuisent à l'équilibre recherché en créant une perturbation causant un préjudice. L'exigence affichée en certaines situations est le gage du respect dû à chaque élève par rapport aux attentes qu'il suscite.

Ce nouveau règlement a aussi pour objectif de proposer différents régimes pour définir les autorisations d'entrées et de sorties des élèves en lien avec les souhaits des familles. Le nouveau Règlement sera prochainement sur le site du collège, il entrera en application à la prochaine rentrée scolaire. Merci à chacun pour les contributions qui ont permis son évolution pour constituer le cadre visé.

Merci à tous de le lire pour s'en imprégner dans l'esprit évoqué. Le collège est un lieu de travail pour que chaque élève construise son parcours de réussite en exprimant au mieux ses capacités.

UN COLLÈGE ENGAGÉ (et même LABELLISÉ...) POUR L'ENVIRONNEMENT ET LA BIODIVERSITÉ...

Dans le cadre de l'option "éducation au développement durable", des élèves de 6^{ème} préparent l'arrivée de deux essaims d'abeilles...

Ils ne sont pas les seuls à s'investir pour cette arrivée ! De nombreuses idées et initiatives voient le jour pour accueillir les petites bêtes...

Ainsi, des élèves de l'ITEP Moissons Nouvelles viendront planter des espèces mellifères aux alentours des bâtiments (terrains préparés avec le concours des services techniques de la mairie), afin d'assurer aux butineuses de quoi travailler "confortablement".

Les élèves et leurs professeurs vont réaliser, grâce au Charlie Robot, des décorations pour les bacs à fleurs qui seront disposés près des ruches - qu'ils ont peintes et décorées afin d'agrémenter le patio dans lequel elles seront installées, à la vue de tous.

M. Piquet, l'apiculteur, est venu plusieurs fois leur expliquer les différents métiers des abeilles, et le rôle et les missions de l'apiculteur ; grâce à des équipements spécifiques, les élèves pourront participer à l'accueil physique des essaims, et leur installation dans leurs ruches définitives...

Suite au dos

Karine Corbeau
Principale adjointe

Vie pratique... Dans cette "série", après un article sur le petit déjeuner (voir Inf'... Haut Gesvres n° 2 de décembre), voici quelques rappels sur la question importante concernant

Le sommeil

Dis-moi comment tu dors, je te dirai qui tu es...

Le sommeil, par définition, est réparateur. En effet, il permet au corps et surtout au cerveau, de récupérer après une journée. Ainsi, les cellules nerveuses se régénèrent, la croissance et la mémoire sont favorisées et la fatigue disparaît.

Cependant, beaucoup d'élèves se couchent tard pour se lever le lendemain très tôt. De nombreux élèves également veillent une partie de la nuit en jouant notamment à des jeux vidéo, en utilisant bien plus que de mesure les téléphones portables ou les tablettes (cf article Inf'... Haut Gesvres n°3 sur les "tablettes" ...), dont les "lumières bleues" contribuent à perturber la phase d'endormissement.

Ainsi, il arrive de plus en plus d'observer des jeunes qui ont des difficultés à se concentrer, à être attentifs, qui somnoient ou qui sont agités lors des cours. Rapidement, les résultats scolaires peuvent pâtir de cet état de fait !

Il faut savoir qu'un adolescent a besoin de dormir environ 9 heures par jour autour de l'âge de 13 ans et qu'il lui est conseillé de se coucher au plus tard vers 22 h 00 : 22 h 00 au plus tard, donc plus tôt est bienvenu.... La phase de sommeil avant minuit étant la plus bénéfique pour la récupération.

La phase dite de sommeil lent (endormissement, sommeil léger, profond et très profond) qui va permettre la récupération physique et métabolique, et celle du sommeil paradoxal ou rapide, essentielle pour la récupération psychique et la mémorisation des acquisitions de la journée, seront totalement respectées. L'élève se sentira ainsi reposé et prêt à assurer une nouvelle journée scolaire avec tout le travail que cela nécessite et les différentes formes d'attention.

Pour améliorer son sommeil, l'adolescent doit également éviter de prendre un dîner trop copieux : le repas du soir doit être léger.

Enfin, la préparation de la chambre facilite également le sommeil. Ainsi, convient-il de bien aérer avant de se coucher et d'éviter de trop chauffer la pièce.

...Des recommandations simples, il est vrai, mais que nous avons, les uns et les autres, parfois tendance à oublier.

Mme Verbaere - Infirmière

Nouveau : une adresse électronique spécifique pour le service Vie Scolaire du collège le Haut Gesvres
 ✉ vie-scolaire.0442418p@ac-nantes.fr
 pour signaler informations "absences" aux assistants d'éducation

L'Agenda - La vie du collège en quelques dates... Liste non exhaustive

Suite article

SEMAINE FRANCO-ALLEMANDE

... comme en anglais en LV1. Mais on note que les perspectives avec l'Allemagne sont plus nombreuses car il y a une volonté de part et d'autre de créer des échanges. Ces opportunités de rencontres existent davantage quand elles sont moins évidentes avec d'autres pays européens. Il ne s'agit donc pas d'opposer LV2 allemand et LV2 espagnol, ni de les mettre en concurrence. Dans les deux cas le choix est bon. L'expérience, permettant de constater que le choix de l'espagnol est presque automatique, nous incitons il est vrai, de façon plus vive, à simplement bien réfléchir à l'opportunité du choix de l'allemand qui n'est pas aussi naturel, voire même trop souvent écarté en fonction d'images inexactes quant à la difficulté posée. L'espagnol est une langue bien aussi difficile à apprendre que l'allemand.

Nous voyons donc un intérêt à diversifier les opportunités d'apprentissage des langues et souhaitons permettre qu'il puisse y avoir un choix. A ne pas s'en préoccuper, il n'y aurait qu'une seule LV2 : l'espagnol et cela ne serait pas satisfaisant.

Des projets... L'an prochain, les élèves de 5^{ème} (actuellement en 6^{ème}) débiteront leur LV2 et nous travaillons au renforcement des liens avec les actuels établissements partenaires allemands et un autre projet est également en cours pour que les élèves puissent s'inscrire dans pareils projets où le fait de pouvoir nouer des relations avec des jeunes d'un autre pays procurent des situations enrichissantes à divers titres.

ORIENTATION

Conseillère d'orientation psychologue

Mme Lesuffleur, est présente au collège → le lundi

Pour contacter la conseillère d'Orientation psychologue ✉ [RV aupres du CPE M. Pourtaud](mailto:RV.aupres@ac-nantes.fr) - 02 28 07 93 00

Le collège Le Haut Gesvres de Treillières est rattaché au **CIO NANTES-Nord**
 Vous pouvez ainsi également directement vous rendre au CIO Nantes-Nord - 34 Rue du Fresche Blanc - 44300 NANTES - Tél : 02 40 94 00 12

⇒ **Comment aller au CIO ?**

Accès direct par les transports en commun

► Ligne 72 : Arrêt Guy Mollet

► Ligne 2 : Direction Orvault Grand Val - Arrêt École Centrale Audencia

Et puis...

Une question particulière ?...
 des interlocuteurs privilégiés pour vous répondre

Infirmière : **Mme Verbaere**
 Assistant Social : **M. Bonnet**

Brève secrétariat... Merci pour votre vigilance à rendre les documents dans les délais impartis : Pré-affectation post 3^{ème}, fiche de dialogue orientation, compléments brevet comme carte d'identité (//délais en mairie)...

Un renseignement, une précision... :
Mme Thébaud, secrétaire de direction - 02 28 07 92 95



- ◆ **8-21 mars** : Conseils de classes du 2^{ème} trimestre
- ◆ **21-25 mars** : Semaine de la Presse
- ◆ **23 mars** : Installation des ruches
- ◆ **27 mars** : Changement d'heure → heure d'été (+1)
- **28 mars** : lundi de Pâques
- ◆ **29-30 mars** : DNB blanc → galop d'essai pour s'entraîner à faire les épreuves dans les conditions de l'examen
- ◆ **1^{er} avril** : Sortie Théâtre 6^{ème}
 → **2 avril 2016 - 17 avril 2016** : Congés de printemps
- ◆ **18 avril** : Arrivée des abeilles...
- ◆ **19 avril** : Sortie Lohéac 6^{ème}
- ◆ **21 avril** : RdV Professionnels → Les métiers de la santé
- ◆ **28 avril** : RdV Professionnels → Les métiers de l'ingénierie du bâtiment
- ◆ **18-22 avril** : Séjour en Auvergne 4^{èmes} 3 et 5
 - **5 mai** : jeudi de l'Ascension
 - **16 mai** : lundi de Pentecôte
- ◆ **12 mai** : RdV Professionnels → Les métiers du développement durable
- ◆ **Semaine 17** : Semaine ASSR !!! 5^{ème} 3^{ème} : Préparez vous !
- ◆ **12 mai** : Intervention AFTC (Association Française des Traumatisés Crâniens) // Sensibilisation dans le cadre de la préparation ASSR
- ◆ **17 mai** : Visite des écoliers futurs collégiens de CM2 de l'école Charles Perrault de la Pâquelais
- ◆ **30 mai** : Début des conseils de classes du 3^{ème} trimestre → classes de 3^{ème} dans un premier temps en fonction d'échéances relatives aux procédures d'orientation puis autres classes au mois de juin... (planning sur le site du collège)
- ◆ **6-11 juin** : Séjour en Grande Bretagne 4^{èmes} 1 et 2
- ◆ **15 juin** : Spectacle du collège à la salle Simone de Beauvoir
- ◆ **16-24 juin** : Séjour à Kiel en Allemagne 4^{ème} 4 dans le cadre d'un échange culturel. Déplacements de nos élèves après avoir accueilli les correspondants allemands en mars.
- ◆ **20-21 juin** : Révisions encadrées DNB pour élèves de 3^{ème} au collège

Paru au Bulletin Officiel de l'Éducation Nationale n° 45 du 3 décembre 2015
 ✉ **DATES du DNB Diplôme National du Brevet / Session 2016**
 Épreuves écrites du contrôle terminal

Jeu 23 juin 2016

Matin ⇒ Français puis après-midi ⇒ Mathématiques

Vend 24 juin 2016

Matin ⇒ Histoire-Géographie

Les conseils de Mme Verbaere (Infirmière)...

Depuis quelques années, notre infirmière rappelle quelques principes à nos élèves de 3^{ème}, pour qu'ils se préparent au mieux à leurs épreuves de fin d'année : l'oral d'histoire des arts et les écrits du DNB (diplôme national du brevet).

Voici un rapide résumé de ses conseils ✉

Pour les révisions :

- organise ta chambre, ton bureau, tes cahiers, tes cours et fiches de révision
- évite le canapé ou la moquette... on peut lire ou réviser allongé, mais il est nécessaire, pendant ce temps, d'écrire également... et là, pas question d'être ailleurs qu'à son bureau... qui devient le "QG" : pas de peluches, de DVD, de photos...
- A vérifier, quelques jours avant le brevet :
 - où est ta convocation... et relis-la (il est important de se rappeler des horaires précis, de l'enchaînement des épreuves, du matériel à apporter...)

A préparer, la veille, dans ton sac :

- convocation et pièce d'identité à jour
- plusieurs crayons, stylos, gomme, feutres et crayons de couleur
- calculatrice
- montre
- règle, compas, rapporteur, équerre pour l'épreuve de mathématiques

Et le jour J :

- ne pars pas le ventre vide
- prends une marge et assure-toi de ne pas arriver en retard
- éteins ton portable et laisse-le dans ton sac

Brève Intendance

Les dossiers de bourse ont été distribués aux élèves de 3^{ème}

→ retour dans les meilleurs délais avant 9 juin impérieusement

Mme Breger,
 secrétaire Gestion
 - 02 28 07 93 02

ASSR - Attestation Scolaire de Sécurité Routière

Nos élèves de 5^{ème} et de 3^{ème} vont prochainement passer cet examen (cf agenda) qui leur permettra d'obtenir leur attestation. L'objectif visé est de bien sensibiliser les jeunes sur les questions de sécurité routière. La route est un espace partagé qu'il faut apprendre à apprécier en respectant des règles pour être en sécurité soi-même et ne pas créer de risques et de dangers pour les autres. Comme souvent pour ne pas dire toujours, la notion de respect d'autrui est fondamentale.

Pour s'entraîner aux tests les élèves ont reçu des conseils des professeurs, en effet dans différentes disciplines, il est possible d'aborder des sujets sur la sécurité routière pour former aux bons réflexes et pour sensibiliser utilement les jeunes. Pendant des heures d'études encadrées, les assistants d'éducation aident les élèves à se préparer en "bachotant" et en se confrontant à des questions issues de sessions précédentes.

Sur le site du collège, les élèves peuvent trouver les liens pour faire des exercices et se préparer à l'examen : voir rubrique Pédagogie puis CESC...
 Exemple → <http://preparer-assr.education-securite-routiere.fr/> et d'autres...

Rappel : ASSR 1 indispensable pour BSR et ASSR 2 pour le code

ASSR 1 et 2

Nos élèves ont du talent :

Après des participations remarquées lors des portes ouvertes du collège, dans la "Petite Galerie", les élèves s'exposent à nouveau dans le forum : une "grande lessive" est installée, mettant en scène des travaux d'inspiration aborigène. Si nos artistes en herbe souhaitent exposer de nouvelles créations, qu'ils viennent nous soumettre leurs propositions auprès de la direction.

Nos élèves ont bon esprit :

Anecdote de la vie du collège... Il arrive souvent d'être réactif à ce qui ne va pas, en oubliant d'être attentif à ce qui va. Ce mercredi 23 mars, quelques élèves étaient en retenue pour des motifs variés. Juste après la récréation, sur la base du volontariat, il leur a été proposé de participer à une opération "flash" collège propre. Trois garçons ont spontanément levé la main. Munis d'un sac plastique et de gants, ils ont arpenté la cour et ramassé les papiers, petits emballages et redonné à cet espace une allure plus nette. 20 minutes de bonne volonté qui ont profité à la collectivité. Grand MERCI à eux qui par un geste simple ont montré une facette très positive de leur personnalité.

LA LETTRE d'information du collège Le Haut Gesvres

10, Rue Simone de Beauvoir - 44119 TREILLIÈRES

☎ 02 28 07 92 92 - Fax 02 28 07 92 93

Courriel ce.0442418p@ac-nantes.fr

<http://hautgesvres-treillieres.loire-atlantique.e-lyco.fr/>

Directeur de la Publication : Y. NOËL

Comité de rédaction de ce n° : K. CORBEAU - Y. NOËL - P. POURTAUD

I. RENAUDET - F. VERBAERE

N° 4 - Avril 2016 tiré à 750 exemplaires - Diffusion interne à l'établissement et fichier ".pdf" à disposition sur le site du collège.